

## INDICE GENERAL

Presentación .....	5
Prólogo .....	7
Consideraciones generales .....	7
Espiritualidad y cambio .....	9
Aprender a vivir .....	11
Positividad y sufrimiento .....	14
Emociones positivas y negativas .....	16
La confianza entre padres e hijos .....	18
Conocimiento de sí mismo y ayuda a los demás .....	19
Orientación sugerida, en la experiencia .....	22
Medios de comunicación y neurosis .....	24
<b>CAPITULO 1. EL ALCOHOLISMO .....</b>	<b>27</b>
¿Qué es? .....	29
1.1 La conciencia .....	29
1.2 La razón .....	29
1.3 La voluntad .....	30
1.4 Identificación del alcoholismo .....	30
1.4.1 Sed irresistible de alcohol .....	31
1.4.2 Necesidad física del alcohol .....	31
1.4.3 Necesidad física como causa del abuso repetido del alcohol .....	31
1.4.4 Síntomas de abstinencia .....	32
1.4.5 Fase aguda .....	32
1.5 Tratamiento de la intoxicación aguda .....	33
1.6 Tratamiento de la fase crónica .....	35
1.7 Tratamiento de la intoxicación crónica .....	37
<b>CAPITULO 2. FASES DEL ALCOHOLISMO .....</b>	<b>39</b>
2.1 Fase prealcohólica .....	41
2.2 Fase sintomática o de síntomas .....	42
2.3 Fase crítica o crucial .....	44
2.4 Fase crónica .....	37
2.5 Causas .....	48
2.6 Características del alcohólico .....	50
2.7 Tendencia a recaer .....	50
2.8 Las embriagueces desde el punto de vista médico- legal .....	51
2.9 Manifestaciones clínicas de la intoxicación alcohólica .....	51
2.9.1 La embriaguez normal .....	52
2.9.2 La embriaguez patológica .....	53

2.9.3	Embriaguez hiperaguda . . . . .	54
2.10	Intoxicación alcohólica crónica . . . . .	55
	Testimonio de un alcohólico . . . . .	56
CAPITULO 3. FARMACODEPENDENCIA . . . . .		59
3.1	Aspectos generales y definiciones . . . . .	63
3.2	Causas de la farmacodependencia . . . . .	66
3.3	Análisis del encuadre asocial . . . . .	72
3.4	Análisis del encuadre antisocial . . . . .	73
3.5	Personalidad del toxicómano . . . . .	78
3.5.1	Intolerancia . . . . .	78
3.5.2	Impulsivo . . . . .	79
3.5.3	Mitómano . . . . .	79
3.5.4	Dependiente emocional . . . . .	80
3.5.5	Ciclotimia emocional . . . . .	82
3.5.6	Idealista . . . . .	83
3.5.7	Manipulador . . . . .	84
	Testimonio de un drogadicto . . . . .	86
CAPITULO 4. LAS DROGAS DE ABUSO . . . . .		87
4.1	Según su efecto . . . . .	89
4.2	Drogas estimulantes del sistema nervioso central . . . . .	91
4.2.1	Anfetaminas . . . . .	91
4.2.2	Preparaciones . . . . .	93
4.2.3	Usos terapéuticos . . . . .	94
4.2.4	Mecanismos de acción . . . . .	94
4.3	Cocaína . . . . .	94
4.3.1	Efectos inmediatos . . . . .	97
4.4	El bazuco . . . . .	98
4.4.1	Efectos inmediatos . . . . .	98
4.5	Resumen de los efectos de las drogas estimulantes del sistema nervioso central . . . . .	100
4.5.1	Efectos de corta duración . . . . .	100
4.5.2	Efectos de larga duración . . . . .	100
4.6	Alucinógenos . . . . .	101
4.6.1	Efectos inmediatos y mediatos . . . . .	101
4.7	Marihuana . . . . .	101
4.7.1	Origen y química . . . . .	103
4.7.2	Acción farmacológica en el hombre . . . . .	103
4.7.3	Efectos inmediatos y mediatos . . . . .	104
4.8	L. S. D. Dietilamida del ácido D - lisérgico . . . . .	105
4.8.1	Usos y restricciones . . . . .	105
4.8.2	Efectos inmediatos y mediatos . . . . .	106

4.9	La mezcalina . . . . .	106
4.9.1	Origen y composición . . . . .	106
4.9.2	Efectos inmediatos y mediatos . . . . .	107
4.9.3	Composición química . . . . .	107
4.10	La psilocibina . . . . .	108
4.10.1	Usos y composición . . . . .	108
4.10.2	Efectos inmediatos . . . . .	108
4.11	Otros alucinógenos . . . . .	109
4.12	Resumen de los efectos de los alucinógenos . . . . .	109
4.13	Drogas depresoras del sistema nervioso central . . . . .	111
4.13.1	Opiáceos y opiodes . . . . .	111
4.13.2	Origen y composición del opio . . . . .	112
4.13.3	Preparaciones . . . . .	113
4.13.4	Usos terapéuticos . . . . .	113
4.13.5	Mecanismos de acción . . . . .	114
4.14	Barbitúricos . . . . .	115
4.14.1	Generalidades . . . . .	115
4.14.2	Origen y química . . . . .	116
4.14.3	Usos terapéuticos . . . . .	116
4.14.4	Mecanismos de acción . . . . .	116
4.15	Hipnóticos no barbitúricos . . . . .	117
4.15.1	Generalidades . . . . .	117
4.15.2	Origen y química . . . . .	117
4.15.3	Preparaciones . . . . .	117
4.15.4	Usos terapéuticos . . . . .	118
4.15.5	Mecanismos de acción . . . . .	118
4.15.6	Vías de administración . . . . .	118
4.16	Tranquilizantes menores, sedantes o ansiolíticos . . . . .	118
4.16.1	Generalidades . . . . .	118
4.16.2	Origen y química . . . . .	119
4.16.3	Preparaciones . . . . .	119
4.16.4	Usos terapéuticos . . . . .	120
4.16.5	Mecanismos de acción . . . . .	120
4.17	Efectos de las drogas depresoras . . . . .	120
4.17.1	Efectos de corta duración . . . . .	121
4.17.2	Efectos de larga duración . . . . .	121
4.17.3	Dependencias . . . . .	122
4.18	Inhalantes, volátiles, gases y solventes . . . . .	122
4.18.1	Generalidades . . . . .	122
4.18.2	Origen y química . . . . .	123
4.18.3	Preparaciones . . . . .	123
4.18.4	Usos terapéuticos . . . . .	123

4.18.5	Mecanismos de acción	123
4.18.6	Vías de administración	124
4.18.7	Duración de los efectos	124
4.18.8	Modismos o sobrenombres	124
4.19	Efectos de los volátiles inhalantes	124
4.19.1	Efectos de corta duración	124
4.19.2	Efectos de larga duración	124
4.19.3	Dependencias	125

**CAPITULO 5. FASES DE LA FARMACO-**

	DEPENDENCIA	127
5.1	Generalidades	129
5.2	Fases	130
5.3	Fase de experimentador	130
5.4	Usador ocasional	132
5.5	Fase de buscador	133
5.6	Fase disfuncional	135
5.7	Fase autodestructiva	137
5.8	Manera de identificar al usuario	137
5.8.1	La intoxicación aguda	140
5.8.2	Prevención	141
5.8.3	Herramientas útiles para la prevención	143
5.9	Fase autoanalítica	145



**CAPITULO 6. LA ENFERMEDAD MENTAL Y**

	EMOCIONAL	149
6.1	Algunas manifestaciones	153
6.2	La causa inmediata y la causa remota de la enfermedad emocional	157
6.3	La ira: Principal manifestación de la enfermedad mental	158
6.3.1	Sus efectos mentales y emocionales	163
6.4	¿Cómo estar emocionalmente en forma?	164
6.5	¿Cómo sentirse bien?	165
6.5.1	Cura de la enfermedad emocional	166
6.5.2	Un nuevo método	168
6.6	Explicación a las curvas de la enfermedad emocional y de la recuperación	170

**CAPITULO 7. OTRAS ALTERACIONES MENTALES . 175**

7.1	Las psicosis pueden ser	177
7.2	Identificación	177
7.2.1	La esquizofrenia	178
7.2.2	Psicosis maníacodepresiva	179

7.2.3	Fase maníaca .....	180
7.2.4	Fase depresiva .....	180
7.3	Tipo clínico .....	181
7.4	Paranoia .....	181
7.5	Depresión .....	182
7.6	Neurosis .....	185
7.6.1	Clasificación de los trastornos neuróticos .....	187

## CAPITULO 8 ANDROLOGIA Y FARMACO-

	DEPENDENCIA .....	189
8.1	Anatomía y fisiología .....	191
8.1.1	Anatomía .....	192
8.1.2	Efectos farmacológicos .....	194

## CAPITULO 9. LAS ENFERMEDADES VENEREAS ... 203

9.1	La gonorrea o blenorragia .....	204
9.1.1	Síntomas .....	205
9.2	La sífilis .....	206
9.2.1	Sífilis primaria .....	206
9.2.2	Sífilis secundaria .....	208
9.2.3	Sífilis terciaria .....	209
9.2.4	Tratamiento de la sífilis .....	211
9.3	Granuloma inguinal .....	211
9.4	Chancroide .....	213

## CAPITULO 10. MOTIVACION INTERIOR

	PROYECTIVA .....	215
10.1	Etapas motivacionales .....	219
	Endógenas .....	223
	Exógenas .....	224
	Exoendógenas .....	226
10.2	Motivaciones que tienen que ver con las demás personas .....	227
10.3	Motivaciones provenientes del medio ambiente propiamente dicho .....	229
	La familia .....	229
	El trabajo .....	231
	El ocio .....	234
	El dinero .....	235
10.4	Comunidad .....	235
10.5	Técnicas para la motivación .....	238
10.6	Fase inductiva .....	241
10.6.1	Estructuración del tiempo .....	241
10.6.2	Actitud mental frente a la problemática diaria .....	244
10.7	Fase autoanalítica .....	245

10.8	La mente humana, una trilogía indestructible .	255
10.8.1	Mente superior . . . . .	256
10.8.2	Mente concreta . . . . .	256
10.8.3	Mente inferior . . . . .	256
10.9	La buena voluntad . . . . .	257
10.9.1	La estrella del equilibrio . . . . .	258
10.10	Instintos . . . . .	259
10.11	Leyes que controlan el universo mental y físico	261
10.11.1	Ley de causa y efecto . . . . .	261
10.11.2	Ley de principio mental . . . . .	262
10.11.3	Ley de vibración . . . . .	263
10.11.4	Ley de la polaridad . . . . .	264
10.11.5	Ley de los semejantes . . . . .	265
10.12	La fase catártica . . . . .	266
10.13	La fase proyectiva . . . . .	266
VOCABULARIO CORRESPONDIENTE A LA SUBCULTURA DE LAS DROGAS . . . . .		267
BIBLIOGRAFIA . . . . .		283

3

